

Recensies

Een selectie van Boeken, DvD's en CD's

'Aan de slag met verlies', Coachen bij veranderingen op het werk

Riet Fiddelaers-Jaspers & Jakob van Wielink | Uitgeverij Ankh Hermes |
door: Hanneke Gunging



'Een bijzondere aanwinst voor werkend Nederland, een must voor op het nachtkastje van leidinggevenden,' volgens Prof. Herman Wijffels, hoogleraar Duurzaamheid en Maatschappelijke Verandering van Universiteit Utrecht.

Ik wil er graag aan toevoegen 'En vooral in deze tijd vol maatschappelijke veranderingen, een verschuivende arbeidsmarkt, waarbij je om je heen veel hoort over verlies van baan of functie, van gezondheid of perspectief.'

Niet alleen zijn de indringende verhalen voorbeelden van verlies, ook de theoretische achtergrond is helder verwoord. Bovendien eindigt het boek met handige checklists.

Wat ik vooral zo prettig vind is dat er warmte spreekt uit het taalgebruik van de auteurs: zij weten waarover ze spreken en zijn gekende experts op het gebied van verlies en rouw. Het onderscheid tussen soorten rouw en hoe je daarmee om kunt gaan op de werkvloer wordt heel concreet en zonder een woord teveel uitgelegd. Hoe blijft werk werk en is er tegelijk respect voor ieders eigen wijze van rouwen al of niet gezamenlijk met collega's? Aanschaffen!

Spirit in je werk, natuurwijsheid als inspiratie

Yoke de Wilde | Zadoks uitgeverij | door: Marion Kuipéri



Een fijn en behulpzaam boek voor mensen met of zonder baan, voor hen die een loopbaanvraag hebben of die (weer) op zoek zijn naar bezieling in hun werk.

Loopbaan- en inspiratiecoach Yoke de Wilde gebruikt in haar werk de wijsheid van natuurvolken en deelt haar jarenlange ervaring in dit toegankelijke en prettig leesbare boek. Naast voorbeelden reikt ze veel oefeningen aan om direct mee aan de slag te gaan, oefeningen die grotendeels plaatsvinden in de natuur en geïnspireerd zijn door de natuurwijsheid.

Het boek volgt de cyclus van verandering, bestaande uit Zaad, Knop, Bloem en Vrucht en het heilige Midden, gebaseerd op het medicijnwiel van de Indiaanse volken en het levenswiel van de Kelten. Mooi om te lezen hoe eenvoudige oefeningen en rituelen die ontstaan, veel kunnen bewerkstelligen in het proces van verandering. Een zeer inspirerend boek.

Paniekspinnen, Een jaar zonder einde

Bibian Harmsen | Uitgeverij Podium | door: Hanneke Gunging



Op een avond zag ik een documentaire over de laatste levensstijd van een jonge vrouw met een kroontje op, die mooie muziek maakte. Ze had drie kinderen en haar man, van wie ze duidelijk heel veel hield. Dat spatte van het scherm. Er werd een documentaire over haar gemaakt,

ze schreef een blog en ze was columnist van Margriet. Ik herkende haar gezicht in de boekhandel op de cover en las Paniekspinnen in een adem uit. Poezen spinnen van paniek en/of van pijn en daarom noemde Bibian haar gebundelde blogs zo. Ze kon ook nog zo mooi schrijven, dat blijkt.

Ze is veel te vroeg onsterfelijk geworden, dat grijpt je bij je strot. Blij dat ik haar nagelaten prachtige woorden heb mogen lezen. Dat ze zo rijkelijk haar leven heeft gedeeld. Dág bijzondere, mooie, sterke vrouw!



'Leven met de dood'

Leo Feijen | door: Marion Kuipéri

'Woorden die kracht geven' luidt de ondertitel, en dat doen ze zeker. Naar aanleiding van een aantal tv programma's over moorden heeft Leo Feyen samen met collega's deze bundel samengesteld, met poëzie en verhalen die troost bieden als de dood toeslaat. Hij heeft een aantal rouwdeskundigen uit Nederland en Vlaanderen benaderd met de vraag of ze vijf gedichten of teksten wilden selecteren en die keuze wilden toelichten met een persoonlijk verhaal. Deze verhalen raken en geven kader aan de gedichten en teksten. Het is een prachtig boek geworden waar veel mensen zich door gesteund en getroost zullen voelen. Woorden als een oproep om het licht te blijven zoeken waar het donker heer en meester lijkt. Ik heb er dankbaar een gedicht uit gebruikt voor een Allerzielenviering.

.....

"Mijmeringen"

Pieter ter Haar | te verkrijgen via info@deark.com | door: Pieter Sluis

De oogst van zijn rijke leven wilde Pieter woorden geven. Voor zichzelf en eigenlijk vooral ook voor zijn kinderen en kleinkinderen.

Pieter werd begin jaren dertig geboren. Hij verloor zijn vader heel jong. Zijn moeder droeg het gezin door de oorlogsjaren heen en zorgde ervoor dat er een stevige basis was voor ieders verdere leven. Pieter maakte na zijn studie in Leiden carrière in de zakenwereld. Ergens in zijn veertiger jaren drong echter tot hem door dat dit niet was wat hij met zijn leven wilde.

Hij liet zijn topbaan los en werd consultant. In die functie begeleidde hij vroegere collega's. Hij sprak hun taal en hem vertrouwden ze. Samen met zijn vrouw bood hij hun ook meer-daagse intensives aan, waarin met name ook de spiritualiteit ruim aan bod kwam. Door de veiligheid die er geboden werd konden daarin onderwerpen, die in de harde buitenwereld niet gauw gedeeld worden met anderen, aan bod komen. En zo hielpen zij velen, die in hun werkende leven op een eenzame positie terecht gekomen waren, opnieuw de zin van hun leven te vinden.

Ook in zijn privé leven werd hij herhaaldelijk diep geraakt en moesten er verschillende crises overwonnen worden. Al met al kijkt hij terug op een rijk leven.

Hoewel hij samen met zijn vrouw Marijke nog regelmatig intensives organiseert in hun huis in Frankrijk, is zijn tempo inmiddels een stuk lager geworden en daarmee is er ook meer tijd gekomen voor reflectie,.

In dit boekje heeft hij de grote lessen van zijn leven in onderwerpen samengevat. Door er telkens even bij stil te staan ontstonden er schetsen die ook voor anderen herkenbaar en invoelbaar zijn. Ontroerend in eenvoud en diepgang.

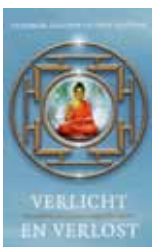
Echt een boekje om herhaaldelijk even in te bladeren. Ter bemoediging en als inspiratie voor het eigen leven.

De redactie van Wending besloot onlangs om uit deze "bron" regelmatig wat te gaan delen in hun blad. Ik zie dat als een bevestiging van wat ook ik, als zijn vriend, erbij ervaren heb. Ik wens het vele lezers toe.

.....

Verlicht en verlost Boeddhisme in ons dagelijks leven

Hein Stufkens en Annemiek Schrijver | Uitgeverij Ten Have | door: Ap van der Pijl



'Stel dat de Boeddha en Jezus elkaar nu zouden ontmoeten. Dan zou hun gesprek ongeveer verlopen als de dialogen in dit boek' zo valt te lezen in de aanbeveling op de achterflap van dit boek. Dat is een rake typering.

Vanuit een gemeenschappelijke christelijke achtergrond beschreven Annemiek Schrijver (presentatrice bij de IKON) en Hein Stufkens (filosoof, leraar en auteur, zie ook interview in dit nummer van Wending) of christendom en boeddhisme kunnen samengaan in de huidige westerse samenleving. Het boeddhisme is voor beide auteurs op latere leeftijd een zeer belangrijke inspiratiebron geworden en alleen al in Nederland is dat voor ruim 1 miljoen mensen eveneens het geval.

Kan je zowel verlicht als verlost zijn is de kernvraag en daarmee ook de titel van het boek. Volgens de schrijvers kan dat zeker wel. Zij slagen er in om vele parallellen te trekken en een gevoel achter te laten dat de verschillen tussen de religies helemaal niet zo groot zijn en de inzichten elkaar zelfs goed kunnen versterken. Ze laten overtuigend zien dat ongeacht je achtergrond

het een verrijking is om je intensief te verdiepen in een andere religie.

De meer serieuze vragen worden veelal door de filosoof Stufkens opgeworpen en, soms wat lichtvoetig, door Schrijver beantwoord. Dat is wellicht teleurstellend voor de lezer die een gedegen analyse verwacht over de overeenkomsten en verschillen. Maar het is wel een mooie weergave van de dialoog zoals die ooit plaats had kunnen vinden. Doorspekt met herinneringen, anekdotes en voorbeelden vanuit een persoonlijke waarneming.

Het is daarmee een waardevol en laagdrempelig boek geworden dat de lezer zeker kan verrijken in de gedachtevorming over de boeiende confrontaties tussen het christendom en het boeddhisme.